

Heilen mit spiritueller Energie

Psychiater und Chefarzt Jakob Bösch arbeitet mit spirituellen Heilern zusammen.



Bösch ist Chefarzt der ambulanten psychiatrischen Dienste von Baselland.

COOPZEITUNG: Sie sind Mediziner, behandeln aber zusammen mit spirituellen Heilern. Wie geht das?

JAKOB BÖSCH: Alles, was die Menschen unterstützt, geistig-seelisch zu wachsen, kann als spirituell bezeichnet werden, auch die Psychotherapie. Begabte Heilende sind aber viel effizienter als traditionelle Methoden. Als besonders wirksam erlebe ich die Zusammenarbeit.

Ist die heilende Energie von Mantras eine Glaubensfrage?

Es ist wissenschaftlich schon lange bewiesen, dass wir mit Gedanken, Gefühlen und Worten nicht nur uns selbst, sondern alle Lebewesen, sogar maschinelle Systeme, beeinflussen können. Man spricht vom nicht-lokalen Bewusstsein, dem für die zukünftige Medizin grosse Bedeutung beigemessen wird.

Ab wann müssen Skalpell und Medikamente her?

Das kann nur in jedem einzelnen Fall geklärt werden, die Menschen reagieren individuell sehr verschieden. Am sinnvollsten erscheint mir, wie gesagt, die Kombination von beiden Ansätzen, insbesondere wenn die klassische Medizin an ihre Grenzen kommt, was ja häufig der Fall ist.

Christian Hug